

Curso de Manipulación Miofascial Funcional

Liberación Posicional

Músculo Energía-Neuromuscular TEM/TNM/TLP

Introducción:

Marco de soporte de la técnica:

El abordaje Miofascial se apoya en conceptos de neurofisiología, biomecánica, estudios actuales de estructura y funciones del tejido conectivo (miofascia) y la aplicación de técnicas neuromusculares y de energía muscular en fisioterapia.

Es una obviedad, que la anatomía es la resultante de una función. Hay pues por encima de la anatomía un programa funcional.

En consecuencia, la anatomía es sólo una respuesta ingeniosa a las necesidades de la evolución humana.

El objetivo es dar respuesta a cómo el conjunto de los músculos → miofascia, más allá de su función analítica, podría colaborar en un proyecto global con el fin de asegurar:

- 1-la estática,
- 2-el equilibrio,
- 3-los movimientos.

Los músculos (miofascia) se encajan totalmente en circuitos en continuidad perfecta de dirección y de plano.

Un paciente que tiene una estática muy perturbada adoptó en realidad la estática más inteligente y más ingeniosa para asumir sus problemas internos

La cadena visceral que gobierna todas las cadenas cuando es la sede (asiento) de tensiones. La relación continente-contenido se impone. Continente musculoesquelético - Contenido visceral. Sabemos que la relación psicosomática es en realidad una relación psico-viscero-somatica. El tratamiento de la cadena visceral es simple, concreto, estructural, tiene una influencia profunda que afloja las tensiones al nivel emocional.

Por lo que nuestro abordaje se centralizara en el estudio y abordaje topográfico de las disfunciones miofasciales en relación a la estática y el movimiento. Pero deben ser necesariamente complementados con la visión global de abordaje craneal, visceral y vascular. Las disfunciones miofasciales y los desbalances están en relación directa con las tensiones de estos sistemas, con lo que nos resta seguir un camino difícil adentrándonos en las profundidades del cuerpo humano.

Nuestro vector entonces estará enfocado a la relación tridimensional de las vías anatómicas miofasciales, con sus componentes locales y sus expres. Las tensiones generadas por los sistemas

craneales, viscerales, neurales, vasculares y miofasciales darán la resultante lesional que debemos interpretar, valorar y tratar, junto a los componentes psicológicos y energéticos!!!

Dada la gran complejidad para evidenciar y desarrollar la perspectiva, daremos inicio al abordaje de las tensiones lesionales en el sistema miofascial, relacionando algunos principios de valoración de estas relaciones.

La secuencia que utilizaremos será la siguiente:

- 1-Estudiar los componentes de las vías anatómicas y los planos fasciales.
- 2-observar clínicamente la relación estática de estos componentes segmentarios
- 3-discutir sus implicancias e influencias globales o intersegmentarias
- 4-detectar los desbalances segmentarios
- 5-tratarlos mediante release, stretching, anclaje, TEM, TNm, otras técnicas.
- 6-incluirlos en la estática global. "Core Line"
- 7-incluirlos en la dinámica global
- 8-programar la serie de ejercicios adecuado para el seguimiento.

Se abordarán las influencias miofasciales en la dinámica de la pelvis, sacroilíacas, dinámica sacrolumbar, relación pelvis-coxofemoral, eje axial dorsolumbar, biomecánica costo-vertebral/costo-esternal, estabilidad escápulo torácica, funciones diafragmáticas, fisiología de los componentes musculares, vías anatómicas miofasciales, cadenas miofasciales, la estática y dinámica, testeo y abordaje de las fuentes de tensión, maniobras de reposicionamiento miofascial y la actividad del sistema estabilizador en sedestación, bipedestación y marcha, desde una perspectiva global de tensión continua de los sistemas tensoactivos y motoactivos.

Objetivo:

Orientado a profundizar en el abordaje de las alteraciones estructurales osteomiofasciales de los pacientes con afecciones neuromusculares (de etiología traumática o neurológica) desde una perspectiva de valoración de las cadenas lesionales y bloqueos en niveles miofasciales teniendo en cuenta la geometría espacial del cuerpo humano.

Esta perspectiva sienta sus bases en la evolución y desarrollo del sistema locomotor, enfatizando en el análisis de los mecanismos biológicos que dan como resultado disfunciones posturales y del movimiento sintomático.

Contenido Temático:

El tejido Conectivo: La Matrix.

Evaluación manual de las estructuras miofasciales.

Vías anatómicas miofasciales.

Las cadenas lesionales.

Testeo y abordaje de las fuentes de tensión.

Maniobras de manipulación miofascial: release y stretching.

Técnicas de energía muscular.

Técnicas neuromusculares.

Manipulación miofascial excéntrica.

Bibliografía de consulta propuesta:

“Las fascias, el papel de los tejidos en la mecánica humana”, Serge Paoletti; “Neurociencia aplicada” sus fundamentos, Cardinali; “Atlas de Anatomía Humana”, Frank H. Netter; “Aplicación clínica de técnicas neuromusculares” Vol. I y II, Leon Chaitow y Judith DeLany; Langevin. Las cadenas Musculares, Leopold Busquet; Vías Anatómicas, Thomas Myers. Manipulación Fascial, Parte Práctica, Luigi Stecco-Carla Stecco. Técnicas de Liberación Posicional, Leon Chaitow. Tratamiento de los Puntos Gatillo Miofasciales, Leon Chaitow.

INFORMACIÓN GENERAL:

Disertante Internacional: Lic. Pablo G. Rivas. Bs As Argentina (adjunto curriculum)

Modalidad: Tres Jornadas: 27 hrs reloj, más 10 hrs estimadas de estudio previo.

Requisitos: Profesionales de la Salud. Kinesiólogos, Terapistas Físicos, Fisioterapeutas, Médicos, Osteópatas, Terapistas Ocupacionales, alumnos avanzados.

Lugar de realización:

Horarios: 9:00 Hrs a 18:00 Hrs.

Metodología: Teórico – práctico (Camilla cada dos profesionales).

Material de entrega: Provisión de Material de Estudio a través de un link de Descarga.

Avalado por la Asociación Argentina de Terapia Física



VACANTES LIMITADOS

COSTOS:

ARANCEL: Señal/reserva vacante de..... El arancel restante se abonará el día del curso, en la acreditación.

ARANCEL TOTAL:

FICHA DE INSCRIPCION:

NOMBRE DEL CURSO: "Manipulación Miofascial Funcional" Músculo Energía-Neuromuscular
TEM/TNM/TLP.Liberación Posicional

NOMBRE:

APELLIDO:

EDAD:

UNIVERSIDAD:

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

PAIS:

CUIT/DNI/CI:

TITULO PROFESIONAL:

MATRICULA PROFESIONAL:

DOMICILIO:

E-MAIL:

MOVIL:

TELEFONO: